



PREPARACIÓN DE VIDEONISTAGMOGRAFÍA

1. Esta prueba tiene una duración de unos 60 minutos aproximadamente.
2. Ciertos medicamentos pueden alterar los resultados de tal forma que es importante que usted no tome ninguna medicación no esencial 48 horas antes de la realización de la prueba. En concreto evitará:
 - Tranquilizantes.
 - Antihistamínicos.
 - Medicación para dormir.
 - Tratamientos antivertiginosos.
 - Antigripales y anticatarrales.
3. Debe acudir no habiendo ingerido alimentos desde al menos 3 horas antes de la realización de la prueba; a su vez, debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas y de café en las 48 horas previas a la exploración.
4. No debe fumar en las 5 horas previas a la realización de la prueba.
5. Es conveniente que acuda acompañado por otra persona.
6. Si emplea lentillas, no acuda con ellas puestas. Si emplea gafas acuda con ellas.
7. No debe acudir con maquillaje, ni ninguna otra crema facial (cremas hidratantes, crema para después del afeitado, cremas reafirmantes, cremas tónicas faciales, etc...). Lávese la cara con agua y jabón antes de salir de casa.
8. Si tiene algún problema de visión, adviértalo antes de realizarle la prueba.